

# ЙОДНА ПРОФІЛАКТИКА У РАЗІ РАДІАЦІЙНОЇ НЕБЕЗПЕКИ ЯК ТА КОЛИ ПРИЙМАТИ КАЛІЮ ЙОДИД

Йодна профілактика – зменшення негативного впливу радіоактивного йоду на щитоподібну залозу. Особливості проведення йодної профілактики у разі виникнення радіаційних аварій затверджені Регламентом Міністерства охорони здоров'я України.



Калію йодид необхідно приймати тільки після **офіційного оповіщення** про загрозу викиду та необхідність **проведення йодної профілактики**

**Єдиним препаратом для ефективної йодної профілактики є калію йодид**



Оптимальний ефект досягається при завчасному прийомі препарату за 6 і менше годин до надходження радіоактивної хмари та залишається ефективним одночасно з її надходженням та через 6 годин після. Не рекомендується прийом препарату через 24 годин після надходження хмари.

## Кому і в яких дозах потрібно приймати калію йодид?

### ДІТИ

16 мг до 1 місяця

32 мг від 1 місяця до 3 років

62,5 мг від 3 до 12 років

У разі аварії, місцевими органами влади будуть визначені пункти видачі препарату, найближчі до місць проживання людей.

**Діти, старше 12 років, дорослі до 40 років, вагітні**

125 мг



Людам старшим за 40 років калій йодид не призначають, оскільки щитоподібна залоза майже не накопичує радіоактивний йод!

**Протипоказання:** наявність (у том числі і в анамнезі) захворювань щитоподібної залози, зокрема гіпертиреозу різної природи; фурункульоз; токсична аденома; підвищена чутливість до йоду; герпетиформний дерматит Дюринга; гіпокомплементемічний васкуліт; геморагічний діатез; кропив'янка, туберкульоз легень, нефрит, нефроз, піодермія.